

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



М Е Н Ю

на 22.02.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №3 Бутерброд с сыром | | 60 | 158 |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная | | 200/5 | 297 |
| №379 Кофейный напиток с молоком | | 200 | 101 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 101 |
| Итого: | 74,58 | 505 | 656 |
| Обед | | | |
| №21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым | | 60 | 35 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 80 |
| №259 Жаркое из птицы | | 200 | 306 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 85 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 101 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 736 | 674 |
| Всего: | 179,01 | 1 241 | 1 330 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------|-----------|----------|-------------------------|--------------|-----------|
| Белки | В граммах | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 44,87 | Жиры | 178,11 | вита А - 268,09 | витВ1 - 0,67 | витВ2 - 1 |
| | 45,12 | | | | |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 491,36 | K - 1 588,66 | Ca - 536,35 | Mg - 182,77 |
| P - 703,47 | Fe - 8,06 | I - 175,93 | Se - 32,58 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

И.И. Дурова



МЕНЮ

на 26.02.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №58 Салат из редьки с овощами | | 60 | 43 |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом | | 100 | 194 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 244 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 544 | 659 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая | | 60 | 80 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 80 |
| №291 Плов из птицы | | 200 | 305 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 726 | 746 |
| Всего: | 179,01 | 1 270 | 1 405 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 44,94 | 43,81 | 194,86 | вита - 798,03 | витВ1 - 0,69 | витВ2 - 0,69 |
| | | | витС - 34,21 | витРР - 0,12 | витаЕ - 0,68 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 862,16 | K - 986,13 | Ca - 225,79 | Mg - 236,59 | | |
| P - 579,91 | Fe - 10,83 | I - 300,34 | Se - 24,75 | | |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

И.Н. Куликова



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сърбай (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 27.02.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------------|-------|
| Завтрак | | | |
| №75 Икра морковная | | 60 | 69 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 168 |
| №883/Акт Кисель + С витамин. | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 540 | 587 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной | | 60 | 60 |
| №355 Солянка по домашнему | | 10/10/200/5/1 | 111 |
| №270 Котлеты "Московские" | | 100 | 167 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 137 |
| №342 Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 40 | 110 |
| Итого: | 104,43 | 806 | 781 |
| Всего: | 179,01 | 1 346 | 1 368 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 1 244,16 | витВ1 - 0,65 | витВ2 - 0,71 |
| 44,82 | 51,2 | 185,37 | витС - 41,14 | витЕ - 0,36 | витD - 8,99 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 346,23 | K - 1 388,43 | Ca - 224,64 | Mg - 132,72 | | |
| P - 510,94 | Fe - 9,01 | I - 216,48 | Se - 16,11 | | |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 28.02.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №52 Салат из свеклы отварной | | 60 | 56 |
| №289 Рагу овощное из птицы. | | 200 | 223 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 45 | 170 |
| Итого: | 74,58 | 505 | 542 |
| Обед | | | |
| №49 Салат "Витаминный" | | 60 | 93 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью | | 200/1 | 95 |
| №278 Тефтели тушеные в соусе | | 100 | 196 |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/растит | | 150 | 243 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 771 | 896 |
| Всего: | 179,01 | 1 276 | 1 439 |

Для всего меню

| | | | | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------|---------------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 45,67 | | 42,8 | 191,39 | вита А - 781,57 | витаВ1 - 1 | витаВ2 - 0,88 |
| | | | | витаС - 26,81 | витаЕ - 0,36 | витаD - 2 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | |
| Na - 2 939,89 | K - 1 994,21 | Ca - 292,53 | Mg - 190,08 | | | |
| P - 659,53 | Fe - 12,21 | I - 287,01 | Se - 32,64 | | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Новый Сарбай (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №6

И. Н. Лукичева



М Е Н Ю

на 29.02.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №209 Яйцо вареное | | 60 | 95 |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч. | | 200/5 | 247 |
| №382 Какао с молоком | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 101 |
| Итого: | 74,58 | 505 | 561 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной . | | 60 | 75 |
| №102 Суп картофельный с фасолью и зеленью | | 200/1 | 119 |
| №301 Кнели куриные с соусом | | 100 | 135 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 168 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 771 | 676 |
| Всего: | 179,01 | 1 276 | 1 237 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|-------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА | витВ1 | витВ2 |
| 48,07 | 48,15 | 158,46 | 457,26 | 0,51 | 1,11 |
| | | | 9,23 | 0,36 | 3,25 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 551,18 | K - 1 101,86 | Ca - 412,49 | Mg - 160,58 | | |
| P - 671,64 | Fe - 8,25 | I - 249,65 | Se - 49,5 | | |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.